



**ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19  
28º ROTEIRO**

**ESCOLA MUNICIPAL DR.VITÓRIO FRANKLIN**

**PROFESSOR: FÁBIA CAMPANER**

**TURMA: DV-B /DV-A**

**PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 16 DE NOVEMBRO A 20 DE NOVEMBRO**

**OBS:** a turma DV – A receberá provisoriamente as atividades remotas semanais no whatsapp, enviadas pela professora Fábía no período da tarde.

**HORÁRIO DE  
ATENDIMENTO  
DV - A**

**SEGUNDA- FEIRA**

**QUARTA-FEIRA**

\*GABRIEL GRECCO  
\*ALICE MARIA BEILKE  
\*ISABELI ALVES CORREA  
\*EMANUELLE MARIANO F. DE SOUZA  
\*NATHALY V. LENKE  
LUDOVICO  
\* LUIZ FELIPE RESENDE

\*MURILO KAWAN  
DANESE  
\*MARIA OLIVIA FORSTER  
\*ALICE VITÓRIA MATIAS

**HORÁRIO DE  
ATENDIMENTO  
DV - B**

**SEGUNDA- FEIRA**

**QUARTA-FEIRA**

**QUINTA-FEIRA**

**13:00 ÀS 15:00**

\*GABRIEL ALVES  
\*ISABELLY VITÓRIA  
\*ESTER SIGNORI

\*GABRIEL ALVES

\*GABRIELA DEZAN  
\*REBECA

**15:00 ÀS 17:00**

\*JOÃO MIGUEL  
\*JULLYA

\*PEDRO OTÁVIO  
\*MARIA CLARA

\*YOLANDA  
\*ALICE

Seu filho deverá realizar todas as atividades em folhas avulsas para serem coladas no caderno no retorno às aulas. Ele terá o período de 16 de novembro a 20 de novembro para concluir essas atividades (se possível mandar uma foto da atividade realizada) e levar na sexta-feira as atividades na escola. Na segunda-feira, dia 23 de novembro, enviarei mais atividades para a semana.

Cuidem-se e cuidem de sua família. Em breve tudo estará bem.

Um abraço,  
**Professora Fábía**



	<p>Olá, vocês devem ver o vídeo e o áudio explicativo antes de realizarem as tarefas.</p>
<b>O QUE VOCÊ VAI ESTUDAR:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Estimulação visual (para fortalecer e relaxar os olhos)</li><li>➤ Posições (organização espacial)</li><li>➤ Coordenação motora</li><li>➤ Confecção do Pé de Lata</li></ul>
<b>PARA QUE VAMOS ESTUDAR ESSES CONTEÚDOS?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Exercícios visuais: fortalecer os olhos através de exercícios e relaxamento;</li><li>* Posições (organização espacial): propiciar noções de espaço, desenvolver percepção e memória visual, atenção e concentração;</li><li>* Coordenação motora fina: desenvolver habilidades de manusear tesoura de forma mais precisa;</li><li>* jogo: desenvolver o equilíbrio e a coordenação motora.</li></ul>
<b>COMO VAMOS ESTUDAR OS CONTEÚDOS?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ COM AJUDA DO RESPONSÁVEL</li><li>➤ ORGANIZE SEUS ESTUDOS E FAÇA TUDO COM MUITO CAPRICHOS!</li><li>➤ COLOQUE A DATA EM QUE IRÁ REALIZAR AS ATIVIDADES!</li></ul>

**1 – FAÇA OS EXERCÍCIOS SEM ÓCULOS E COM TAMPÃO.**

Segue as recomendações do tampão **(TURMA: DV – A)**:  
Conforme orientado pela professora Hilda e/ou laudo oftalmológico.

Segue as recomendações do tampão **(TURMA: DV – B)**:

Ester	Ocluir olho direito 3 horas por dia
Isabelly Vitória	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
João Miguel	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) sem o óculos, 2 h/dia cada
Jullya Fernanda	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Maria Clara	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Pedro Otávio	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Rebeca	Ocluir olho direito 2 horas por dia
Yolanda Maria	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada

1



2



3



4



- 1 – OLHAR PARA PONTA DO NARIZ 20 VEZES;
- 2 – OLHAR PARA O LADO 20 VEZES;
- 3 – OLHAR FIXAMENTE PARA LONGE POR 2 MINUTOS;
- 4 – MASSAGEAR LEVEMENTE OS OLHOS COM AS PONTAS DOS DEDOS PARA RELAXAR, DEPOIS REPETIR NOVAMENTE OS EXERCÍCIOS (3 VEZES CADA).



2- ACHE QUAIS AS POSIÇÕES DOS ANIMAIS:

	1	2	3	4	5	6	7
A							
B							
C							
D							
E							

CACHORRO = \_\_\_\_\_

GALO = \_\_\_\_\_

PORCO = \_\_\_\_\_

TARTARUGA = \_\_\_\_\_

COELHO = \_\_\_\_\_

GATO = \_\_\_\_\_

BOI = \_\_\_\_\_

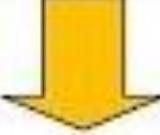
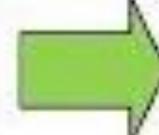
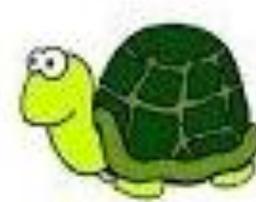
PASSARINHO = \_\_\_\_\_

CAVALO = \_\_\_\_\_

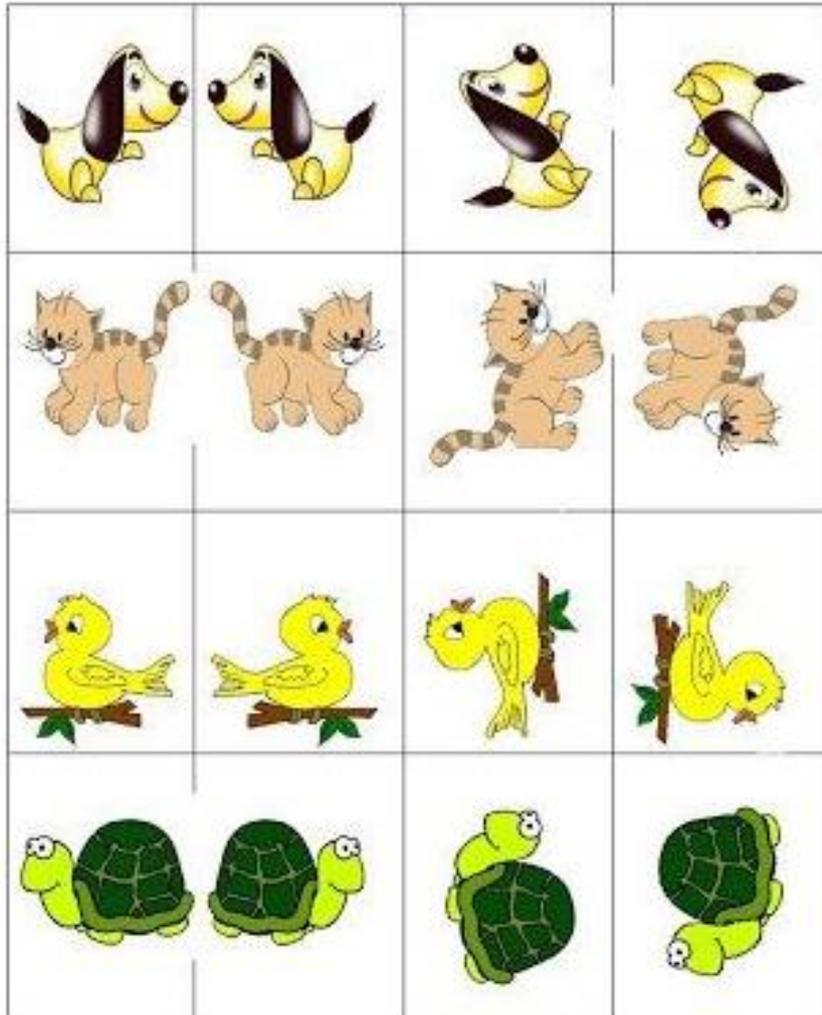
RATO = \_\_\_\_\_



3 – RECORTE E COLE NAS POSIÇÕES INDICADAS:

ORGANIZAÇÃO ESPACIAL				
				
				
				
				

RECORTE AS GRAVURAS ABAIXO E COLE NA TABELA:



#### 4 - DIVERSÃO EM FAMÍLIA:

### Pé de Lata

Materiais:

- duas latas vazias
- um rolo de barbante
- prego
- martelo



Fure a lata  
em dois lugares  
perto da fundo.



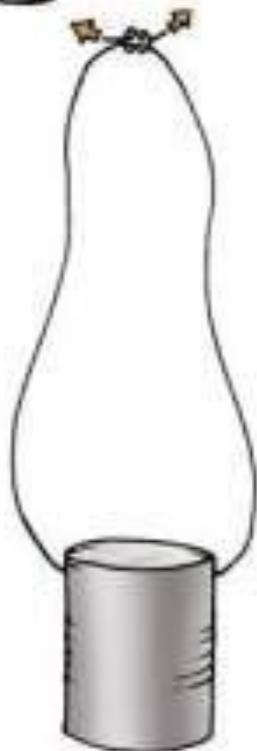
Relaxe o  
buraco com  
o prego para  
o barbante  
entrar facilmente.



Atravesse o barbante  
por dentro da lata até  
sair pelo outro lado.



Amarre o barbante para não soltar.  
O barbante deve chegar até  
a altura do quadril da criança.



OBS: QUANDO VC ESTIVER ANDANDO BEM, CONVIDE UM AMIGO PARA APOSTAR UMA CORRIDA E BOA DIVERSÃO.



**Se cuide, fique em casa!  
Logo estaremos todos juntos!  
Nos vemos em breve!**



**FAMÍLIA E ESCOLA UNIDOS PARA QUE VOCÊ CONTINUE APRENDENDO!**